



HYGI MOUV

Gymnastique Volontaire de Grasse

hygimouv.com



## MARCHE NORDIQUE MOIS DE SEPTEMBRE 2024

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES **PAR SMS**

AUPRES DE JANY-CLAUDE au 06.88.44.15.41 DU LUNDI AU VENDREDI 8H  
18H

En cas d'empêchement, merci de prévenir le plus tôt possible par SMS

- **Dimanche 15 SEPTEMBRE 2024 à 8H30**

**RDV parking jeux d'enfants la Valmasque à Mougins.**

Avenue de Grasse, ne pas tourner à droite avant la boulangerie, continuer la route tout droit sur environ 1 km, passer le rond-point du golfe et continuer tout droit, après le virage, sur la droite se trouve le parking des jeux d'enfants, s'y garer.

- **Mercredi 18 SEPTEMBRE 2024 à 9H30**

**RDV Plan Sarrain avant le Cimetière paysager zone de l'Argile Mouans-Sartoux**

Tourner au rond-point de Mouans-Sartoux vers La ROQUETTE prendre à droite au deuxième rondpoint. Puis suivre la direction cimetière paysager. S'arrêter au panneau Plan Sarrain à droite avant le cimetière paysager.

- **Lundi 30 SEPTEMBRE 2024 à 9H30**

**RDV parking supérieur de la Valmasque à Mougins.**

Avenue de Grasse tourner à droite avant la boulangerie, monter tout en haut, tourner à droite, et passer les chicanes, parking à 200 m sur la gauche.

**Merci d'être sur le lieu de rendez-vous 10 minutes avant**